

Des solutions simples et efficaces pour adapter son logement au vieillissement

Paris, 21 juin 2024

L'Agirc-Arrco, le régime de retraite complémentaire obligatoire des salariés du secteur privé inaugure le nouvel emplacement de son **Espace Idées Bien chez Moi à Paris (13e)**. Cet appartement témoin, accessible également en visite virtuelle, propose des aménagements astucieux et des solutions simples et efficaces pour adapter son logement à l'avancée en âge et favoriser ainsi le maintien à domicile.

85 % des Français souhaitent vieillir à domicile¹

Les Français passent en moyenne 26 ans à la retraite et espèrent vivre le plus longtemps possible dans leur domicile. Or avec l'âge, un intérieur non fonctionnel peut accroître les risques d'accident domestique ou de chute. L'adaptation du logement au vieillissement est un enjeu de santé publique, auquel l'Agirc-Arrco apporte des réponses depuis de nombreuses années à travers ses services d'accompagnement et de prévention.

Auparavant implanté dans le 10^{ème} arrondissement de Paris, l'**Espace Idées Bien chez moi** a rouvert ses portes en début d'année dans le 13^e arrondissement de Paris au 12 rue Pirandello.

Aider les seniors et leurs proches à anticiper l'adaptation de l'habitat

En libre accès, l'Espace idées Bien chez moi, qui reçoit chaque année plus de 6 000 visiteurs est un lieu d'informations, de conseil et d'échanges où rencontrer des professionnels (ergothérapeutes, juristes, etc.), participer à des conférences (aménagement de l'habitat, sécurité, travaux...) et à des ateliers (bricolage, initiation aux gestes de premiers secours...) et se documenter.

Conçu comme un appartement témoin, il intègre des aménagements astucieux pour rendre son lieu de vie pratique, confortable et ergonomique. Les visiteurs parcourent les différentes pièces de vie (chambre, salon, cuisine, salle de bain...), toutes adaptées pour favoriser l'autonomie à domicile, au moyen de solutions simples, efficaces et parfois peu coûteuses. Les conseils et astuces d'aménagement de l'Espace bien chez moi sont aussi accessibles sur internet en [visite virtuelle](#). Dédié aussi bien aux seniors qu'à leurs proches aidants, l'Espace accueille également des aidants professionnels et des organismes de formation et a vocation à soutenir le développement de solutions innovantes en faveur du bien-vivre à domicile.

Visiter l'Espace Idées Bien Chez Moi (accueil gratuit et sans rendez-vous) : du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, au 12 rue Pirandello 75013 Paris. [Visite virtuelle](#).

Consulter le programme des conférences/ateliers pratiques : [EIBCM-Programme-avril-juin-2024-VDEF-2.pdf \(agirc-arrco.fr\)](#)
et s'y inscrire : 01 71 72 58 00 ou accueil@espace-idees.fr



A propos de l'Agirc-Arrco et de son action sociale

L'Agirc-Arrco, le régime de retraite complémentaire des salariés du secteur privé, est piloté par les partenaires sociaux, représentants des entreprises et des salariés. Il repose sur les principes de répartition et de solidarité entre les générations. 58 millions de salariés ont cotisé à l'Agirc-Arrco pour constituer leurs droits futurs, ainsi que 1,8 million d'entreprises. 14 millions de retraités perçoivent chaque mois une allocation de retraite complémentaire Agirc-Arrco, pour un montant total annuel de versements s'élevant à plus de 90 milliards d'€.

L'Agirc-Arrco développe depuis l'origine des services d'accompagnement et de prévention en direction des personnes fragilisées, qu'il s'agisse de retraités, d'actifs ou de personnes en perte d'autonomie. L'action sociale Agirc-Arrco mène des actions, complémentaires aux acteurs privés et publics, sur plusieurs champs : le bien vieillir, le soutien et l'accompagnement des aidants, la perte d'autonomie des personnes âgées. Chaque année, près de 2 millions de personnes sont accompagnées par l'action sociale Agirc-Arrco, pour un budget global de 330 millions d'euros.

Pour plus d'informations : www.agirc-arrco.fr / [Dépliant des services Accompagnement et prévention Agirc-Arrco](#).

Contact presse

Virginie BELLOIR - Agirc-Arrco - dc.presse@agirc-arrco.fr - 06 99 66 84 94