



Programme du Lundi 5 juin et des semaines suivantes... !

« Cette année, si on bougeait ? »

Inscriptions à la conférence et aux ateliers
par téléphone auprès du Centre social l'Escale
au 04 79 81 26 56 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30,
sauf le lundi et mercredi après-midi et le jeudi matin.

Au programme :

- Conférence Les clés pour rester en forme : Lundi 5 juin 14h Salle des fêtes de Belley
- Ateliers Activ'mémoire : les 27 et 30 juin, 4 et 7 juillet à 10h à la résidence les Aquarelles, 125 grande rue à Belley
- Ateliers gym douce, réveil musculaire : les vendredi 16, 23 et 30 juin et le vendredi 7 juillet à 10h dans le jardin de la maison Marguerite, 90 rue St Jean à Belley ou aux Aquarelles si mauvais temps.
- Danse Madison: les lundi 19 et 26 juin 3 et 10 juillet à la résidence les Aquarelles, 125 grande rue à Belley

Une fois inscrits, notez bien ces dates dans vos agendas !