

Bien avec moi, mieux avec toi

# Vous aidez régulièrement un proche âgé, malade ou en situation de handicap ?

### Le jeudi 21 septembre 2023, l’Agirc-Arrco et ses partenaires l’Espace Autonomie 3 et le CCAS de Sucy en Brie, vous invitent à découvrir les dispositifs et solutions d’accompagnement et de répit à proximité de chez vous.

Prenons le temps du partage et de l’échange !



 ******

Vous accompagnez de façon régulière un proche dans les actes de la vie ? Comme 11 millions de personnes en France, vous êtes **aidant**



**PROGRAMME**

A l’Espace Jean Marie Poirier

1 Esplanade du 18 juin 1940 – SUCY EN BRIE

**21 septembre 2023**

**de 13H30 à 17H30**

Le comité Action Sociale Agirc-Arrco Ile de France, en partenariat avec l’Espace Autonomie 3 et le CCAS de Sucy en Brie, a le plaisir de vous inviter à venir assister à un ciné débat :

## MON VIEUX

Au cours de cet après-midi, le film documentaire **« Mon Vieux »** d’Elie SEMOUN et Marjory DEJARDIN vous sera proposé.

Il sera suivi d’un débat animé par Christophe Pavan, neuropsychologue

Nous vous proposons de venir échanger avec nous sur ce rôle et les impacts qu’il peut avoir dans votre vie quotidienne.

Vous êtes également bienvenue si vous souhaitez en savoir plus sur la situation des aidants proches.

Studio Agirc-Arrco – Juin 2022 – Illustrations :Cécile Lisbonis

Des partenaires et des professionnels locaux (Agirc-Arrco, CCAS, département …) se tiendront à votre disposition pour vous informer sur les solutions d’aide et de répit de votre territoire.

**Entrée gratuite et libre :** Renseignement auprès du service séniors ou par mail : actionsocialeiledefrance@agirc-arrco.fr