

L'Agirc-Arrco

des services d'accompagnement
et de prévention pour vivre mieux



CENTRE DE PRÉVENTION



SORTIR PLUS



PRÉPARER MA VIE À LA RETRAITE



AIDE AUX AIDANTS



AIDE À DOMICILE MOMENTANÉE



ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI



DIAGNOSTIC BIEN CHEZ MOI

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

agirc - arrco

L'Agirc-Arrco, c'est plus que de la retraite !

C'est aussi une offre de services d'accompagnement et de prévention pour vivre mieux.

Vous êtes intéressé par des informations et des conseils pour entretenir votre forme ? Vous aidez l'un de vos proches et vous vous sentez fatigué ? Vous recherchez des solutions pour rester vivre à votre domicile ? Quelle que soit votre situation, quel que soit votre âge, l'Agirc-Arrco vous propose un ensemble de réponses adaptées à vos besoins.



CENTRES DE PRÉVENTION

Bilan et conseils personnalisés, conférences, ateliers... Les centres de prévention Agirc-Arrco vous donnent les clés pour profiter pleinement de votre avancée en âge (dès 50 ans).

www.centredeprevention.fr



AIDE AUX AIDANTS

Vous aidez régulièrement un proche âgé, malade ou en situation de handicap ?

L'Agirc-Arrco vous propose un ensemble de solutions pour faciliter votre quotidien : aides financières, site web Ma Boussole Aidants, guide pratique Salariés aidants, séjours de répit...

www.maboussoleaidants.fr



SORTIR PLUS

Vous avez du mal à vous déplacer ou craignez de sortir seul.e ? Sortir Plus vous permet de renouer avec les sorties en étant accompagné.e par une personne de confiance (dès 75 ans).

0 971 090 971

Service gratuit
+ prix appel



DIAGNOSTIC BIEN CHEZ MOI

Le diagnostic Bien chez moi permet, avec l'aide d'un professionnel, d'identifier les aménagements qui rendront votre logement plus pratique et confortable (dès 75 ans).

0 971 090 971

Service gratuit
+ prix appel



AIDE À DOMICILE MOMENTANÉE

L'Aide à domicile momentanée vous permet d'être aidé.e dans les tâches quotidiennes en cas de difficulté passagère : convalescence ou retour d'hospitalisation, absence d'un proche aidant... (dès 75 ans).

0 971 090 971

Service gratuit
+ prix appel



AIDES FINANCIÈRES

Les caisses de retraite Agirc-Arrco proposent également des aides financières individuelles. Celles-ci sont accordées au cas par cas après examen de la situation.

Renseignez-vous auprès de votre caisse de retraite.

www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite

Combien ça coûte ?

Certains services sont intégralement pris en charge par votre caisse de retraite complémentaire Agirc-Arrco. D'autres font l'objet d'une participation financière modique, forfaitaire ou variable selon la nature du service. Plus d'informations sur www.agirc-arrco.fr.

Chiffres clés

4 champs d'action :

- Donner les clés du bien vieillir
- Soutenir les proches aidants
- Accompagner l'avancée en âge en perte d'autonomie
- Favoriser le retour à l'emploi

2 millions de personnes accompagnées chaque année

Près de **330 millions d'euros** de budget

18 centres de prévention

et plus de **150 antennes** locales

Plus de **60 établissements**
(Résidences Autonomie, Ehpad...)

Pour plus d'information ou contacter votre caisse
de retraite complémentaire :

www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite

Et aussi...

www.centreprevention.fr

www.maboussoleaidants.fr

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

Avec les groupes de protection sociale : AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE
(AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • BTPR • CRC • CGRR • IRCEM
• IRCOM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS

