

VOUS AIDEZ UN PROCHE ?
NOUS POUVONS VOUS AIDER !



AIDE AUX AIDANTS



AIDE AUX **AIDANTS**

Vous aidez régulièrement un proche âgé, malade ou en situation de handicap ?

Vous vous sentez stressé, fatigué, isolé, vous avez besoin de repos ou rencontrez des difficultés à faire face au quotidien ? Votre caisse Agirc-Arrco vous accompagne en vous proposant des solutions adaptées à votre situation.





Quelles aides sont disponibles ?

En fonction de votre besoin, l'Agirc-Arrco vous propose des solutions pour vous aider à mieux vivre votre situation d'aidant.e.

- **Pour trouver une solution de proximité :** le site « Ma Boussole Aidants » vous propose des solutions géolocalisées (services d'aide à domicile, solutions de répit, groupes de parole, droits et démarches, formation, aménagement du domicile...) et vous informe sur les aides financières adaptées à votre situation. **www.maboussoleaidants.fr**

- **En cas de problème financier**

L'Agirc-Arrco propose des aides financières individuelles dédiées aux aidants (aides au financement de solutions de répit, de soutien psychologique, de formations pour aidants...).

- **Pour prendre soin de vous**

Parce que, pour un aidant, être en forme est primordial, les centres de prévention Agirc-Arrco vous proposent des bilans de prévention et vous apportent écoute et conseils.

www.centredeprevention.fr

- **Concilier votre situation d'aidant.e et votre activité professionnelle devient difficile ?**

Téléchargeable gratuitement, le guide « Salariés aidants » recense les solutions conçues pour alléger votre quotidien : aides à domicile et financières, dispositifs légaux, solutions de répit, lieux d'information, d'écoute et de soutien...

Plus d'information sur le site agirc-arrco.fr, rubrique « Soutenir un proche ».

• **Besoin de souffler ?**

Le Village Répit Familles[®] Touraine est une structure hôtelière incluant un encadrement médicalisé. Elle accueille des aidants ainsi que leur proche âgé le temps d'un séjour au cours duquel ils peuvent pratiquer des activités de loisir et de détente, ensemble et séparément, pour se ressourcer. **www.vrf.fr**



Combien ça coûte ?

La plupart des prestations sont prises en charge par votre caisse de retraite complémentaire Agirc-Arrco.

D'autres formes d'aides (groupes de parole et d'entraide, conférences, actions de prévention, recherche de solutions de maintien à domicile ou d'établissement d'accueil adapté...) peuvent vous être proposées par votre caisse de retraite complémentaire ou par celle de la personne que vous aidez. Renseignez-vous sur les dispositifs existants auprès de leur service d'action sociale (coordonnées au dos de ce document).

L'Agirc-Arrco, c'est plus que de la retraite !

C'est aussi une offre de services d'accompagnement et de prévention pour vivre mieux.

Vous êtes intéressé par des informations et des conseils pour entretenir votre forme ?
Vous recherchez des solutions pour préserver votre autonomie et rester vivre à votre domicile ? L'Agirc-Arrco vous propose un ensemble de réponses adaptées à vos besoins.
Plus d'informations sur www.agirc-arrco.fr.

AIDE AUX AIDANTS

Pour plus d'information ou contacter le service d'action sociale
de votre caisse de retraite complémentaire :

www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite

Et aussi...

www.centreprevention.fr

www.maboussoleaidants.fr

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

Avec les groupes de protection sociale : AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE
(AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • BTPR • CRC • CGRR • IRCEM
• IRCOM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS

