

# DÈS 50 ANS !



## CENTRE DE PRÉVENTION



● RETRAITE COMPLEMENTAIRE

agirc - arrco

Les centres de prévention Agirc-Arrco vous donnent les clés pour profiter pleinement de votre avancée en âge. Prendre soin de soi, bouger, manger sainement, échanger, partager, se cultiver, bien dormir... Autant de solutions pour rester en forme et vous sentir bien dans votre tête, bien dans votre corps !



## À qui s'adressent les centres de prévention ?

À toute personne de 50 ans et plus, prioritairement ressortissantes du régime Agirc-Arrco, ainsi qu'à leur conjoint et aidants familiaux.



## Comment ça marche ?

- Demandez votre bilan en remplissant le formulaire ci-contre ou sur notre site internet.
- Une fois votre rendez-vous fixé, vous recevez un accès pour remplir votre auto-questionnaire en ligne et vous préparez les documents utiles à votre rendez-vous
- Vous réalisez deux entretiens d'environ une heure chacun, l'un avec un médecin, l'autre avec un psychologue. Ces entretiens vous permettent de dresser un bilan complet de votre situation d'un point de vue médical (traitements, vaccinations, facteurs de fragilité, mode de vie...) mais aussi psychologique (moral, vécu affectif, projets, etc.) et social (habitudes de vie, logement, interactions sociales...).
- À partir de ce bilan et des fragilités éventuellement détectées, des conseils personnalisés vous sont délivrés au travers d'une ordonnance de prévention.
- Des accompagnements complémentaires et personnalisés peuvent aussi vous être proposés autour de différentes thématiques de prévention, ainsi qu'un bilan de suivi afin de faire le point sur les conseils reçus.



## Combien ça coûte ?

Le coût des bilans de prévention et des accompagnements complémentaires proposés dans le centre de prévention est intégralement pris en charge par votre caisse de retraite Agirc-Arrco.

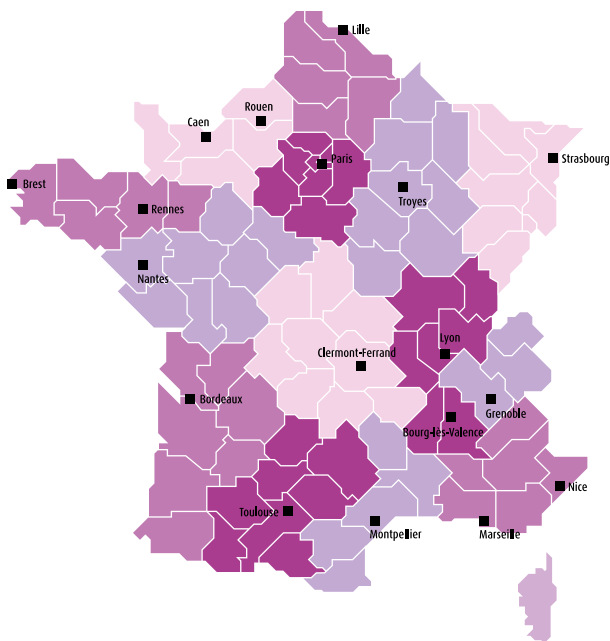


## Où faire un bilan de prévention ?

Un bilan de prévention peut être fait dans l'un de nos centres de prévention Agirc-Arrco, ainsi que dans de nombreux sites mis à disposition par nos partenaires.

Si vous ne souhaitez ou ne pouvez pas vous déplacer, ces bilans et parcours de prévention peuvent aussi vous être proposés à distance, par téléconsultation ou par téléphone.

Retrouvez toutes nos coordonnées sur :  
**[www.centredeprevention.fr](http://www.centredeprevention.fr)**



# L'Agirc-Arrco, c'est plus que de la retraite !

C'est aussi une offre de services d'accompagnement et de prévention pour vivre mieux.

Vous aidez l'un de vos proches et avez besoin de souffler ?

Vous recherchez des solutions pour rester vivre à votre domicile ?

L'Agirc-Arrco vous propose un ensemble de réponses adaptées à vos besoins.

Plus d'informations sur [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr).

BORDEAUX	05 57 21 29 31		accueil.bordeaux@centredeprevention.fr
BOURG-LES-VALENCE	04 75 55 55 26		accueil.valence@centredeprevention.fr
BREST	02 98 00 78 98		accueil.brest@centredeprevention.fr
CAEN	02 31 43 60 15		accueil.caen@centredeprevention.fr
CLERMONT-FERRAND	04 73 27 87 10		accueil.clermont@centredeprevention.fr
GRENOBLE	04 76 03 24 95		accueil.grenoble@centredeprevention.fr
LILLE	03 20 95 70 70		accueil.lille@centredeprevention.fr
LYON	04 72 72 04 04		accueil.lyon@centredeprevention.fr
MARSEILLE	04 96 13 03 50		accueil.marseille@centredeprevention.fr
MONTPELLIER	04 99 51 24 02		accueil.montpellier@centredeprevention.fr
NANTES	02 44 76 24 00		accueil.nantes@centredeprevention.fr
NICE	04 93 53 30 94		accueil.nice@centredeprevention.fr
PARIS (12 <sup>ème</sup> )	01 42 27 01 13		accueil.paris@centredeprevention.fr
RENNES	02 99 92 25 25		accueil.rennes@centredeprevention.fr
ROUEN	02 32 81 59 30		accueil.rouen@centredeprevention.fr
STRASBOURG	03 88 35 27 76		accueil.strasbourg@centredeprevention.fr
TOULOUSE	05 61 63 05 21		accueil.toulouse@centredeprevention.fr
TROYES	03 25 75 88 00		accueil.troyes@centredeprevention.fr

[www.centredeprevention.fr](http://www.centredeprevention.fr)

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc - arrco**

Avec les groupes de protection sociale : AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • BTPR • CRC • CGRR • IRCERM • IRCOM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS



## COUPON-RÉPONSE pour un bilan de prévention

Je souhaite un bilan global de prévention

À réaliser au centre de prévention de : .....

Par téléconsultation

VOUS

Prénom : ..... Nom : .....

Nom (de naissance) : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Nom de la caisse de retraite : .....

VOTRE CONJOINT(E)

Prénom : ..... Nom : .....

Nom (de naissance) : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Nom de la caisse de retraite : .....

Comment nous avez-vous connus ? .....

Vos données personnelles de contact sont issues du système d'information du régime de retraite complémentaire Agirc-Arrco et sont traitées sur la base de son intérêt légitime de mettre en œuvre son action sociale. Les données que vous renseignez sont destinées à votre centre de prévention Agirc-Arrco en vue de procéder à l'inscription et la réalisation d'un bilan de prévention. Vos réponses sont facultatives et sont conservées pendant la durée nécessaire à la réalisation dudit bilan et ne sont transmises qu'au personnel habilité par votre centre de prévention. Conformément à la réglementation en vigueur, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'effacement des données vous concernant. Pour toute demande à ce sujet, nous vous invitons à nous contacter par voie postale à l'adresse suivante : AGIRC-ARRCO, DRJ, 16-18 rue Jules César, 75012 Paris (joindre un justificatif d'identité). En cas de litige, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la CNIL. Si vous ne souhaitez plus être informé, vous pouvez également faire valoir votre droit d'opposition et vous désinscrire de notre base de contact auprès de votre institution de retraite complémentaire.

Coupon à retourner à :



● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc - arrco**

**Avec les groupes de protection sociale :** AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE  
(AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • BTPR • CRC • CGRR • IRCEM  
• IRCOM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS