

## Le régime Agirc-Arrco mobilisé contre l'isolement des retraités pendant l'été

Paris, 24 juin 2022

L'Agirc-Arrco, le régime de retraite des salariés du secteur privé lance du 4 juillet au 28 août 2022, l'opération "Voilà l'été, si on bougeait", un programme d'activité physique à destination des retraités, proposé dans 16 villes\* en France, pour favoriser le lien social pendant la période estivale.

*"L'été, les ami(e)s partent en vacances, les activités associatives s'arrêtent, les services publics tournent au ralenti. Dès lors, la période est souvent synonyme d'isolement social pour les seniors, augmentant le risque de troubles psychologiques tels que l'anxiété et la dépression"* commente Frédérique Decherf, directrice de l'action sociale à l'Agirc-Arrco.

### Favoriser le lien social grâce à l'activité physique

Pour prévenir le risque d'isolement pour les seniors, l'Agirc-Arrco organise du 4 juillet au 28 août dans 16 villes\* en France métropolitaine l'opération "Voilà l'été, si on bougeait ?", vecteur de lien social grâce à l'activité physique.

Au programme : des séances de marche en groupe complétées par des exercices d'activité physique adaptée. Encadrées par des coachs sportifs, les séances s'étalent sur les 8 semaines des mois de juillet et août à raison d'une par semaine. Un bilan de forme sera proposé au préalable à chaque participant. Les horaires et types d'activités seront adaptés aux conditions climatiques.

*"La lutte contre l'isolement des seniors est partie intégrante des orientations prioritaires de notre action sociale. Nous menons tout au long de l'année par l'intermédiaire de nos centres de prévention et comités d'action sociale en région des actions de prévention à destination des seniors pour préserver et prolonger le plus longtemps possible leur autonomie. Cette opération spéciale, mise en œuvre avec l'aide de l'opérateur Eté Indien est une première",* précise Frédérique Decherf.

**Modalités d'inscription** : Le programme « Voilà l'été, si on bougeait ? » s'adresse aux retraités, bénéficiaires du régime de retraite complémentaire Agirc-Arrco. 40 places, intégralement prise en charge par le régime Agirc-Arrco, sont proposées dans chaque ville\* couverte par l'opération.

- **Pour s'inscrire au programme**, rendez-vous sur la page [Pré-inscription : Voilà L'été, Si On Bougeait ? édition 2022 \(ete-indien-editions.fr\)](https://ete-indien-editions.fr)
- **Pour s'informer sur le programme**, une visioconférence est accessible en replay jusqu'au 1er juillet sur le site [Happyvisio.com](https://happyvisio.com), avec la participation de Véronique de Villèle, coach sportive et animatrice TV [Voilà l'été, si on bougeait ? \(happyvisio.com\)](https://happyvisio.com)

\*Aix-en-Provence, Amiens, Auxerre, Bordeaux, Bouchemaine, Boulogne-Billancourt, Caen, Clermont-Ferrand, La Rochelle, La Grande Motte, Lyon, Metz, Reims, Rennes, Toulouse, Tours

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**

## Voilà l'été, si on bougeait ?

Retraités : profitez des beaux jours pour sortir de chez vous,  
faire des rencontres et retrouver votre tonus !

Du 4 juillet jusqu'à fin août, l'Agirc-Arrco vous propose  
des séances de marche en groupe près de chez vous



Pour plus d'information : **visioconférence de présentation vendredi 17 juin,**  
**de 10h30 à midi sur le site Happyvisio.com**  
(conférence gratuite sur inscription avec le code CASFR)



**ETE INDIEN**

Illustration : Agirc-Arrco - 2021 - Illustration : C. B. / Agirc-Arrco

### A propos de l'Agirc-Arrco et son action sociale

L'Agirc-Arrco, le régime de retraite complémentaire obligatoire des salariés du secteur privé, est piloté par les partenaires sociaux. Il repose sur les principes de répartition et de solidarité entre les générations. 25 millions de salariés cotisent à l'Agirc-Arrco pour constituer leurs droits futurs, ainsi que 1,7 million d'entreprises. 13 millions de retraités perçoivent chaque mois une allocation de retraite complémentaire Agirc-Arrco, pour un montant total annuel de versements s'élevant à plus de 80 milliards d'euros.

Selon le principe fondamental de solidarité entre les générations, constitutif au régime, l'Agirc-Arrco développe depuis l'origine une action sociale en direction des retraités comme des actifs. L'action sociale Agirc-Arrco mène des actions complémentaires aux acteurs privés et publics dans 4 champs d'intervention prioritaires : la prévention, le soutien et l'accompagnement des proches aidants, la perte d'autonomie des personnes âgées et le retour à l'emploi des actifs les plus fragiles. Chaque année, près de 2 millions de personnes sont accompagnées par l'action sociale Agirc-Arrco pour un budget global d'environ 330 millions d'euros.

Les caisses de retraite complémentaire Agirc-Arrco assurent la perception des cotisations, le versement des retraites et prennent en charge les prestations d'action sociale. Elles sont gérées par les groupes de protection sociale : AG2R La Mondiale, Alliance Professionnelle Retraite (Agrica, Audiens, B2V, IRP AUTO, Lourmel, Pro BTP), Apicil, Ircem, Klesia et Malakoff Humanis. [Consulter la plaquette action sociale Agirc-Arrco](#)

Pour plus d'informations : [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr)

### Contact presse

Virginie BELLOIR - Agirc-Arrco - [dc.presse@agirc-arrco.fr](mailto:dc.presse@agirc-arrco.fr) - 06 99 66 84 94