

**1 La Douëra**  
2, rue du Lion d'Or

**2 Salle Odinet**  
Avenue Thiers

**3 Salle Michel Dinet**  
Place François Mitterrand

Tous les sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

**métropole Grand Nancy**

**DEPARTEMENT MEURTHE-MOSELLE**

**Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

**Conférence des finances • Préparation de la perte d'autonomie**

**Carsat** Retraite & Santé au travail Nord-Est

**RETRAITE COMPLÉMENTAIRE agirc-arrco** La retraite a de l'avenir

**Accueil Accompagnement Ados**

**ALOHE** Agence Lorraine de l'Habitat Engagé

**AM**

**ACL** ASSOCIATION CLUB LOUIS

**ada vie** L'Esprit Tranquille et solidaire

**APTITUDE** Ma vie en toute autonomie

**FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES** 54 MEURTHE-ET-MOSELLE

**LES BOULES QUI PIQUENT**

**LA MAISON DES AIDANTS de Nancy**

**seniorescence** LE SOUTIEN DE VOTRE BIEN-ÊTRE

**Impro Santé** L'improvisation théâtrale au service de la Santé

**Belleme Vie**

**Adef Résidences La Maison des Vignes** 14 rue Gustave Nardon 54220 Malzéville TEL. 03 83 38 03 70 malzeville@adefresidences.com

**Mutua+**

**stan**

**MASC**

**MALZÉVILLE**

Maintien à domicile

Loisirs

Mobilité

**Bien vivre en toute autonomie**

**DU 9 AU 12 JUIN 2026**

Mémoire

Santé

Accès aux droits

# PROGRAMME

**Spectacle «Les voyages de Paul et Simone»**  
**Mardi 9 juin - 14h - Salle Michel Dinet**  
Cie Soleil sous la pluie

Comment garder le goût de la liberté et de l'indépendance quand on perd en mobilité ?  
Comment conserver du lien social quand il devient difficile de se déplacer ?  
Ce spectacle a été écrit à l'issue d'une série de rencontres menées avec la population de Meurthe-et-Moselle, sur les thèmes de la mobilité, du lien social et de la perte d'autonomie des personnes de plus de 60 ans.  
Il est suivi d'un échange avec le public.



**Journée «portes ouvertes» - Jeudi 11 juin**

**La Douëra Les jours heureux (2<sup>ème</sup> étage) de 14h à 16h30**  
Venez découvrir les espaces dédiés aux seniors

**Salle Odinet de 15h à 18h**

Avec les associations : l'Amicale des aînés et les boules qui piquent.



**Matinée de l'information**

**Vendredi 12 juin - 9h30 à 12h - Maison commune**

Venez à la rencontre des partenaires pour obtenir des informations sur :

≡ santé ≡

≡ mobilité ≡

≡ loisirs ≡

**Bien vivre**  
*en toute autonomie*

≡ maintien à domicile ≡

≡ accès aux droits ≡

≡ mémoire ≡



**Table ronde : accompagnement des troubles cognitifs**  
**Mercredi 10 juin - 14h à 16h30 - Salle Michel Dinet**

Table ronde animée par l'association France Alzheimer et des professionnels de santé.

**Spectacle «INSIGNARE» Enseignement de vie**  
**Jeudi 11 juin - 10h - Salle Michel Dinet**  
Impro santé

Projet artistique et humain porté par Impro Santé avec l'EHPAD La Maison des Vignes.

À travers des ateliers d'improvisation, les résidents ont partagé souvenirs et expériences, ensuite mis en scène pour être joués devant un public intergénérationnel.

