

# Dombasle<sup>®</sup> ANIM

JEUDI 11 JUIN 2026  
Salle Polyvalente

9H45 - 12H15  
13H30 - 17H00



## SALON DES SENIORS

ENTRÉE  
LIBRE

" VIVRE PLEINEMENT SA SECONDE JEUNESSE :  
LE SALON DE TOUTES VOS ENVIES "

Renseignements : 03 83 18 34 38 - [ccas@ville-dombasle.fr](mailto:ccas@ville-dombasle.fr)

Conception : Ville de Dombasle-sur-Meurthe - Photo : Lookstudio - Imprimé par Imprimerie Régnière  
Ne pas jeter sur la voie publique



Dombasle  
sur Meurthe  
CCAS

Dombasle  
sur Meurthe  
CCAS

# PROGRAMME DE LA JOURNÉE : CONFÉRENCES, STANDS, ATELIERS ET ANIMATIONS SUR SCÈNE

**ENTRÉE  
LIBRE**

## Matin :

09h45 : Ouverture des stands

10h00 : Conférence Arnaques du numérique (Fabrice Gerdolle) / Atelier Équilibre (Nathalie Seuillot - EPGV)

11h00 : Conférence Sommeil (Emmanuel Charles - GHEMM) / Atelier Danse (Vanessa Petrarolo)

11h45 : Mot d'accueil par Monsieur le Maire

12h15 à 13h30 : Fermeture du salon durant la pause déjeuner

## Après-midi :

13h30 : Réouverture des stands

14h00 : Conférence Mieux comprendre sa mémoire (Véronique Mervelay - France Alzheimer) / Atelier Comment débiter sa généalogie ? (Michel Barrois - Cercle Généalogique du Lunévillois)

15h00 : Conférence Maltraitance des personnes âgées (Françoise Richard - ALMA) / Atelier Urgence cardiaque (Hervé Fontaine - Croix Rouge)

16h00 : Conférence Seniors, adoptez les bons réflexes (Gendarmerie) / Atelier Yoga du rire (Christel Mauclair)

17h00 : Clôture de la journée

**Entrée libre pour les conférences et inscription sur place pour les ateliers.**

## 51 PARTENAIRES RÉPARTIS EN 7 PÔLES

### Accueil - écoute - conseil

- AGIRC-ARRCO : Agence Conseil Retraite et Action Sociale (comité + centre de prévention)
- ALMA : ALlô MALtraitance des personnes âgées
- CARSAT : Action Sociale/comboinaison du vieillissement
- Conseil Départemental 54 : Service Territorial Autonomie
- Espace France Services
- GIE Aptitude : Évaluation des besoins
- Orchidée : Groupe de paroles pour aidant familial
- CPAM : Prévention + Mission Accompagnement

### Découvrez et testez !

- APAS d'Ille-et-Vilaine : Parcours d'équilibre, activité physique
- Automobile Club Lorrain : Simulateur de conduite
- Croix Rouge : Prévention des risques de la vie courante
- FG.INFODOM : Casque de réalité virtuelle et quiz
- GHEMM Lunéville : Dépistage du diabète, laboratoire du sommeil et prise de tension
- Le Club Des Arts : Expression créative
- Petit Salon Okaeri : Massage des mains
- Seren' Hyp' Plantes : Plantes et leurs bienfaits
- Christel Mauclair : Yoga du rire/massage crânien
- Nat'ACPS : Nathalie Seuillot

### Mes loisirs

- ANCV : Agence Nationale pour les Chèques-Vacances
- ARPA : Association des Retraités et Personnes Âgées
- Cercle Généalogique du Lunévillois
- École de danse seniors Vanessa Petrarolo
- EPGV : Éducation Physique et Gymnastique Volontaire
- La Ronde des Âges : Chorale
- MJC Jean Monnet

### Mes services d'aide à domicile

- ADAPA 54 : Aide à domicile au quotidien
- ADMR : Aide à Domicile en Milieu Rural
- Âge d'Or Services : Aide à domicile
- Présence Verte : Solution de téléassistance
- FEPEM : Fédération des Particuliers Employeurs
- O2 : Service à domicile

### Mes structures d'accompagnement

- ESA du Lunévillois : Équipe Spécialisée Alzheimer
- France Alzheimer 54
- France Parkinson
- Maison des Aidants de Nancy
- Médiation pour Aidants et Aidés
- Monalisa : Mobilisation Nationale contre l'isolement

### Mon bien-être et ma santé

- CPTS Sel et Eau : Communauté Professionnelle de Santé
- Dom et Vie : Aménagement PMR
- Novamut : Mutuelle Santé Communale
- Sophrologue Marie-Cécile Crevisy
- Vermois Médical : Matériel médical
- Lunéprév : Ergothérapeute
- Service de Santé Sexuelle

### Mon cadre de vie

- Bus de l'Autonomie : Appartement témoin
- CCAS : Centre Communal d'Action Sociale
- DAC 54 : Dispositif d'Appui à la Coordination
- EHPAD St Charles : Maison de retraite
- Ergo'vélo : Vélo pour tous
- Gendarmerie
- Résidences Autonomie : Couarail et Rond Caillou

**Nouveau : Salon de thé avec Exposition  
« Paysages de Mer »**