

VENDREDI 9 OCTOBRE

10h30 – 12h / Marche bleue & défis en équipe

Départ du Centre Omnisports

Arrivée à la salle Anatole France

12h – 14h / Déjeuner buffet & dessert partagé

(merci d'apporter pour l'occasion un gâteau, fruits ou mignardises)

Salle Anatole France – 18, avenue Anatole France

Places limitées – 40 places

14h – 17h / Loto – Goûter

Salle Anatole France – 18, avenue Anatole France

Places limitées – 40 places

SAMEDI 10 OCTOBRE

18h30 – 19h30 / Danse Mémé, danse ! / Tout public

« Un chemin poussiéreux. Une pistache délicatement déposée dans le creux d'une main. Une chanson des temps anciens qui ressurgit un soir d'été. Les souvenirs reviennent. On peut raconter l'histoire. L'histoire de ceux qui sont partis pour aller vivre ailleurs. Alors danse, Mémé, danse ! ».

Médiathèque Joseph Kessel – 18, avenue du Général de Gaulle

Sur réservation 01 30 40 45 81 ou mediatheque@ville-beauchamp.fr

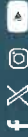
Une jolie attention préparée par les enfants de l'accueil de loisirs accompagnera également les portages de repas livrés à domicile tout au long de la semaine, avec des petits messages spécialement réalisés pour l'occasion.

Inscriptions auprès du CCAS – 128, bis Chaussée Jules César

Tél : 06 38 05 63 92 ou evs@ville-beauchamp.fr

Transport en P'ti Bus possible sur réservation et sous conditions

Ville de
beauchamp



ville-beauchamp.fr

LA SEMAINE BLEUE

Du 5 au 10
octobre

- Activités gratuites
(excepté pour
la sortie à Paris)

Ouvert à tous
sur inscription

**SALON
DES SENIORS**
Mardi 6 octobre - De 10h à 17h
La Parenthèse - Entrée libre

Ville de
beauchamp



agirc-arcco



Petits-fils



ville-beauchamp.fr

PROGRAMME

LA SEMAINE BLEUE EST UN ÉVÈNEMENT
NATIONAL DÉDIÉ AUX SENIORS.



LUNDI 5 OCTOBRE

10h - 10h30 / Accueil café
10h30 - 11h30 / Atelier d'expression créatif sur la gourmandise
12h - 14h / Déjeuner découverte
14h - 16h / Conférence autour de l'alimentation
17h / Répit des aidants

Résidence Eugène Robin - 60, avenue Anatole France
Places limitées - 10 places

MARDI 6 OCTOBRE - SALON DES SENIORS

Activités : 10h - 17h | 10h / Petit déjeuner d'ouverture
Stands d'informations et de conseils
Ateliers santé et bien-être
Atelier diététique
Ateliers de prévention
Simulateur de conduite
Jeux de logique et exercices de mémoire
Atelier se déplacer dans l'espace en toute sécurité

Conférences :
10h30 / La médiation familiale
11h45 / Entretenir sa mémoire
14h / Aménagement et adaptation du logement
15h45 / Se protéger des arnaques sur internet et les réseaux sociaux

La Parenthèse - 153, chaussée Jules César - Entrée libre

MERCREDI 7 OCTOBRE

12h / Venez déguster un « Menu presque parfait »
concocté spécialement pour vous par le Conseil Municipal des Enfants
suivi d'une sortie à la ferme

Restaurant scolaire - avenue Pasteur
Places limitées - 10 places

JEUDI 8 OCTOBRE

Sortie à Paris
8h30 / Départ en train depuis la gare de Montigny-Beauchamp
10h30 - 12h / Visite guidée de la Cathédrale Notre-Dame de Paris
12h30 / Déjeuner dans un restaurant du quartier du Marais
14h30 / Jeu de piste dans le quartier du Marais
18h / Retour sur Beauchamp

13 places disponibles
Tarification : personne impossible : 31 € par personne
personne non impossible : 16 € par personne

La journée sera ponctuée de plusieurs déplacements à pied et de moments de marche, notamment lors du jeu de piste dans le Marais. Une bonne mobilité est donc indispensable pour profiter pleinement de l'ensemble des activités. Pensez à prévoir des chaussures confortables.

Inscriptions obligatoires par téléphone ou par courriel. Règlement et copie de l'avis d'imposition à déposer le jeudi 17 septembre, entre 9h et 12h, au CCAS (128 bis, chaussée Jules César).