

## Forum "La retraite est à vous" Vendredi 26 juin 2026

L'Agirc-Arrco, en partenariat avec la Carsat Midi-Pyrénées, la caisse de prévoyance et de retraite du personnel ferroviaire et la MSA, vous invite à **une journée d'information et d'échanges dédiée à votre retraite.**

C'est le moment idéal pour **échanger avec des conseillers retraite Agirc-Arrco ou Carsat**, faire le point sur votre **relevé de carrière** et obtenir des conseils personnalisés. Ils vous aideront à **mieux comprendre les conséquences de vos choix personnels et professionnels** sur vos droits à la retraite, et à prendre des décisions éclairées.

**Je choisis mon créneau \***

*\* À l'horaire choisi, profitez d'un échange avec un conseiller retraite. Il vous prendra en charge dès qu'il sera disponible.*



### Informations pratiques

**Le vendredi 26 juin 2026,  
de 9h à 12h20 et de 13h10 à 16h30**

Maison des Jeunes de la Culture  
Avenue Gabriel Péri  
09600 Laroque-d'Olmes

#### Des conseils personnalisés

Profitez d'un échange individuel avec un conseiller retraite (inscription obligatoire sur une tranche horaire) pour :

- analyser votre relevé de carrière,
- comprendre vos droits,
- poser toutes vos questions.

#### Un accompagnement global pour bien vivre votre retraite

Découvrez les services gratuits proposés par votre caisse de retraite :

- bilans de prévention santé,
- soutien aux aidants,
- aides à domicile,
- accompagnement social,
- et bien plus encore...

Piloté par les partenaires sociaux, l'Agirc-Arrco est le régime de retraite complémentaire obligatoire des salariés du secteur privé. Au service de 28 millions de salariés, 14 millions de retraités et 1,8 million d'entreprises, il propose de nombreux services personnalisés et gratuits en matière de retraite, d'accompagnement et de prévention sur l'ensemble du territoire métropolitain et ultramarin.

**Avec l'Agirc-Arrco,**  
AG2R LA MONDIALE, MALAKOFF HUMANIS, ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE (AGRICA, AUDIENS, B2V, IRP AUTO, LOURMEL, PRO BTP), KLESIA, IRCEM, APICIL, CRC, CGRR, IRCOM, BTPR,  
**agissent pour votre retraite complémentaire**



Face à la recrudescence des tentatives de fraude, l'Agirc-Arrco appelle à rester attentifs aux tentatives d'escroqueries (solicitations répétées, offres trompeuses...). Si vous recevez un appel, un SMS ou un email qui vous semble suspicieux, rapprochez-vous de votre caisse de retraite. Ne transmettez jamais votre identifiant et votre mot de passe par email ou par téléphone. Aucun collaborateur de l'Agirc-Arrco ou des institutions de retraite complémentaire ne vous demandera le versement d'une somme d'argent ou les coordonnées de votre carte bancaire. Tous ces agissements ont vocation à récupérer vos données personnelles notamment dans le but de vous extorquer de l'argent.

Cet e-mail est un envoi automatique. Merci de ne pas y répondre, votre réponse serait perdue.

L'Agirc-Arrco gère vos données personnelles dans le cadre des communications aux ressortissants de la retraite complémentaire et du suivi des statistiques de ses campagnes. Vos données sont traitées sur la base de notre intérêt légitime à vous informer sur vos droits et nos services. Elles sont exclusivement destinées au service habilité de l'Agirc-Arrco et celui de notre prestataire. Elles sont conservées le temps de la réalisation des campagnes d'information. Vous disposez de droits sur vos données (accès, rectification, opposition et effacement). Pour les exercer, vous pouvez remplir le formulaire "[Droits Informatique et Libertés](#)". Nous vous rappelons que vous avez le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL.