

Aimez bouger… toute l'année !

Retraités, l'Agirc-Arrco vous invite à des séances de marche en groupe près de chez vous.

2 sorties / mois d'octobre 2026 à juin 2027

Au programme :

- des séances de **marche** et d'**activité physique**,
- des **balades culturelles**,
- un **challenge** « nombre de pas »
- et beaucoup (beaucoup !) de **bonne humeur** !

Plus d'info et inscription

RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc-arrco
La retraite a de l'avenir

Avec les caisses de retraite complémentaire :
AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • BTPR • CRC • CGRR • IRCEM • IRCOM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS

ETE INDIEN

CITYGEM



Vous vivez à Amiens • Autun • Béziers • Bihorel • Bourg-en-Bresse • Château-Gontier-sur-Mayenne • Haguenau • Josselin • Langon • Le Tholonet • Limoges • Rambouillet • Toulouse • Troyes • Varennes-sur-Allier • Vierzon ou dans les environs ?

Rejoignez le programme « Aimez bouger… toute l'année » proposé par votre caisse de retraite Agirc-Arrco !

« Aimez bouger… toute l'année », ce sont des séances de marche en groupe encadrées par des coachs professionnels.

Organisées deux fois par mois et d'une durée de 1h30, elles vous permettront :

- d'**entretenir votre forme** tout au long de l'année dans un cadre sécurisé et convivial,
- de **mieux connaître ou redécouvrir votre ville** ou ses environs,
- de **rencontrer d'autres retraités** vivant près de chez vous,
- de **découvrir de nouvelles activités**.

Proposées par l'Agirc-Arrco en partenariat avec Été indien et Citygem, ces séances sont gratuites et accessibles à tous, quel que soit votre niveau de forme physique.

Inscriptions du 16 septembre au 2 octobre :

- **sur le site Internet d'Été indien :** www.ete-indien-editions.fr/bouger-toute-lannee-2026-2027
- ou **par téléphone au 03 10 93 08 58** (numéro non surtaxé, accessible du lundi au vendredi de 9h à 17h, hors jours fériés)

LE TRI + FACILE

Studio Agirc-Arrco – Août 2026