

Communiqué de presse
Forum des aidants du 21 mai 2026 à St Laurent de Neste (65150)

Le jeudi 21 mai, de 9h30 à 16h30, à la zone PPI (Pic Pyrénées Innovation) de Saint-Laurent de Neste, l'association Trait d'Union Aidants-Aidés Sud organise un forum des aidants consacré aux personnes qui aident un proche âgé ou en situation de handicap.

L'objectif est de permettre à chaque aidant de venir chercher des informations utiles et trouver du soutien et ce, malgré ses contraintes telles que les soins programmés du proche aidé.

Toute la journée, un village des partenaires regroupera 27 stands pour s'informer, être aidé dans les démarches, trouver du soutien, pour l'habitat, les aides à la vie quotidienne, la santé, prendre du temps pour soi...

Il y aura une table ronde à 11h sur le thème "Le parcours des aidants" et la pièce de théâtre "Mon coloc est un sénior" sera jouée à partir de 14h par l'association Maillâge (cohabitation solidaire intergénérationnelle).

Des ateliers seront également proposés sur réservation : Lutte contre la dénutrition, yoga sur chaise, activité physique adaptée, atelier mémoire...

Un accueil des proches-aidés sera proposé par des professionnels qualifiés.

Un food truck sera présent sur place pour se restaurer.

L'entrée est libre et les animations gratuites.

Réservations et informations au 06 75 30 14 87 ou presidence@trait-union-sud.org

Vous aidez
un proche âgé
ou en situation de **handicap ?**

L'ASSOCIATION TRAIT D'UNION AIDANTS-AIDÉS SUD
VOUS INVITE À PARTICIPER AU

11h Table ronde
"Le parcours des aidants"

14h Pièce de théâtre
"Mon coloc est un sénior"

Pause déjeuner ?
Un food truck sera disponible sur place



Forum des aidants
jeudi 21 mai
9h30-16h30

Toute la journée

Village des partenaires

27 stands pour s'informer, être aidé dans les démarches, trouver du soutien, pour l'habitat, les aides à la vie quotidienne, la santé, prendre du temps pour soi...

Ateliers (sur réservation)

Nutrition, Yoga sur chaise, Activité physique adaptée...

Accueil des aidés

Par des professionnels qualifiés

Entrée libre et animations gratuites

Réservations au 06 75 30 14 87
ou presidence@trait-union-sud.org

Zone d'activité Pic Pyrénées Innovation
Route Tarbes-Toulouse
65150 Saint-Laurent-de-Neste

