

L'Agirc-Arrco améliore le repérage précoce des troubles cognitifs

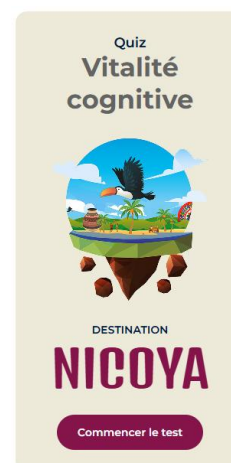
Dans le cadre de ses missions d'accompagnement au bien vieillir, l'Agirc-Arrco lance un [test en ligne](#) pour auto-évaluer sa santé cognitive et permettre, en cas de fragilité repérée, une orientation précoce vers l'un des 80 lieux de consultation de ses centres de prévention.

Un premier niveau de repérage ludique, gratuit et accessible à tous

Avec l'avancée en âge, les problèmes de mémoire ou de concentration peuvent être plus fréquents. "De nombreuses personnes s'en inquiètent alors que dans une grande majorité des cas, le problème provient d'une charge mentale ou d'inattention", explique **Mireille Trouilloud, docteure en psychopathologie et responsable du centre de prévention de Grenoble**. Pour aider chacun à faire le point et se rassurer sur sa santé mentale et intellectuelle, l'Agirc-Arrco lance ICEO, un outil d'auto-évaluation en ligne simple et ludique.

Le quiz en ligne ICEO, accessible depuis le site agirc-arrco.fr repose sur un questionnaire en 10 étapes portant notamment sur la mémoire, l'attention et la capacité de concentration.

Tout au long du parcours, des conseils pratiques sont délivrés pour adopter les bons réflexes au quotidien. En fonction des résultats, une orientation vers un centre de prévention Agirc-Arrco peut être proposée pour approfondir l'évaluation avec un médecin et un psychologue. Si le résultat du quiz confirme l'existence de troubles, des bilans complémentaires pourront être proposés (audition, mémoire, sommeil, équilibre émotionnel...) et la personne pourra être orientée vers un ou des spécialistes pour une prise en charge adaptée.



[Lien vers la plateforme.](#)

*"Le déclin cognitif n'est pas une fatalité. De nombreux facteurs l'influencent comme l'existence d'une pathologie cardio-vasculaire, la perte auditive, la qualité du tissu relationnel, l'état psychologique ou encore le stress, les troubles du sommeil, etc, explique **Éva Almeida, médecin et directrice du centre de prévention Agirc-Arrco de Clermont-Ferrand**. Agir sur ces facteurs permet de retarder l'apparition de troubles, voire de les supprimer ou de freiner leur évolution quand ils sont déjà là. Et cette stratégie est d'autant plus efficace qu'elle est déployée tôt. »*

Les centres de prévention : de la détection à l'action

Pour **Claudine Catinaud, directrice générale de l'association des centres de prévention Agirc-Arrco**, « la valeur ajoutée des centres de prévention réside dans leur capacité à transformer le repérage en action concrète. Nos équipes accompagnent chaque personne dans la mise en œuvre de solutions personnalisées. Se mobiliser pour le bien vieillir est une des missions de l'Agirc-Arrco, pour permettre à chacun de profiter le plus pleinement possible de sa retraite. »

Au cours des six premiers mois de 2025, les centres de prévention ont permis d'identifier des fragilités chez 59 % des bénéficiaires d'un bilan de prévention, soit 11 000 personnes qui ont pu ensuite être orientées vers une prise en charge adaptée. Les principales fragilités repérées concernaient leur état psychologique (34 %), l'alimentation (29 %) et la mémoire (15%).

L'Agirc-Arrco a développé un modèle de prévention globale, en cohérence avec l'orientation des plans et programmes « bien vieillir » lancés depuis 2003 par les pouvoirs publics. Ses centres de prévention sont des lieux de promotion pour vieillir en bonne santé, où chaque bénéficiaire peut, dès 50 ans, effectuer un bilan de prévention visant au repérage des risques liés à l'avancée en âge.

À propos de l'Agirc-Arrco

L'Agirc-Arrco, régime de retraite complémentaire obligatoire des salariés du secteur privé, est piloté par les partenaires sociaux. Il repose sur les principes de répartition et de solidarité entre les générations. 27 millions de salariés cotisent à l'Agirc-Arrco pour constituer leurs droits futurs et 1,8 million d'entreprises adhèrent au régime. 14 millions de retraités perçoivent, chaque mois, une allocation de retraite complémentaire. Le montant total annuel des allocations versées s'élève aujourd'hui à près de 100 Md€. Les orientations stratégiques du régime ont conduit les équipes de l'Agirc-Arrco à engager un vaste chantier d'amélioration du service, au meilleur coût visant à offrir un parcours client simple et personnalisé.

Pour plus d'informations : www.agirc-arrco.fr

Contact presse

Agence CorioLink

Léa Broussard - 07 60 42 57 54 - lea.broussard@coriolink.com