

COMMUNIQUE DE PRESSE

Journée nationale des aidants : l'Agirc-Arrco passe à l'action dans 80 villes

Paris, le 14 septembre 2026 – À l'occasion de la Journée nationale des aidants le 6 octobre, l'Agirc-Arrco, régime de retraite complémentaire des salariés du secteur privé, organise près de 80 événements sur l'ensemble du territoire pour aller à leur rencontre et répondre à leur premier besoin : être orienté.

Un paradoxe : alors que les solutions de soutien aux aidants se multiplient, elles sont peu utilisées

11 millions de personnes accompagnent au quotidien un parent, un conjoint, un enfant ou un proche fragilisé, sans forcément se reconnaître comme aidant. La plupart ignorent les dispositifs qui pourraient leur offrir un véritable soulagement au quotidien. Dans une récente étude menée par l'Agirc-Arrco auprès de 8 000 aidants, 76 % déclaraient, en effet, n'avoir bénéficié d'aucune solution de soutien. Savoir à qui s'adresser reste difficile pour la majorité d'entre eux.

Journée nationale des aidants : l'Agirc-Arrco va au-devant des aidants dans 80 villes en France

L'Agirc-Arrco fait de l'information et de l'orientation des aidants une priorité de sa politique d'action sociale. Dans la lignée des actions de sensibilisation menées tout au long de l'année, l'Agirc-Arrco profite de la Journée nationale des aidants pour organiser **près de 80 nouveaux espaces de rencontres sur le territoire, du 30 septembre au 16 octobre**, et ainsi aider les aidants dont l'engagement est souvent total, à se reconnaître.

Ces événements aux formats variés – marches des aidants, conférences, ciné-débats, tables rondes, forums... – sont autant de points d'entrée vers les dispositifs d'orientation proposés par l'Agirc-Arrco pour les aidants (service téléphonique « **Écoute, conseil et orientation** », **Maboussoleaidants.fr...**) et les solutions concrètes de soutien et de prévention de l'épuisement.

« Notre ambition est simple : un aidant doit savoir où s'adresser et accéder facilement aux solutions dont il a besoin. Prendre soin de son proche ne doit pas signifier s'oublier soi-même. Aucun aidant ne devrait rester seul face à une situation, qui le plus souvent a des conséquences sur son bien-être et sa santé². Notre rôle est d'aller vers eux, de mieux les repérer et de leur donner des solutions concrètes pour souffler et éviter l'épuisement », explique **Frédérique Decherf, directrice de l'Action sociale Agirc-Arrco**.

À noter parmi les événements du 6 octobre :

Suresnes (92) : Atelier « Un temps pour soi, des mots pour soi »

À destination des aidants, cet atelier d'écriture et de parole propose des exercices simples pour exprimer ses ressentis et échanger autour de son quotidien. Il est co-animé par une psychologue.

Laon (02) : Atelier « Et moi dans tout ça ? »

Accompagnés par une sophrologue, les participants pourront découvrir des activités simples, échanger et repartir avec des conseils concrets pour préserver leur bien-être et alléger leur quotidien.

Combourg (35) : Ciné-débat

En partenariat avec le CLIC Bretagne Romantique Pays de Dol Baie du Mont-Saint-Michel, diffusion du film documentaire « Mon Vieux » d'Elie Semoun et Marjory Dejardin. Cette diffusion sera suivie d'une table-ronde animée par des professionnels du secteur.

Retrouvez tous les événements organisés, [à partir de ce lien](#).



**Vous êtes journaliste et souhaitez assister à l'un des événements,
contactez le 07 60 42 57 54.**

¹ Étude* réalisée par l'Agirc-Arrco au 1^{er} trimestre 2025.

² Ibid.

À propos de l'Agirc-Arrco et de son action sociale

L'Agirc-Arrco, le régime de retraite complémentaire des salariés du secteur privé, est piloté par les partenaires sociaux, représentants des entreprises et des salariés. Il repose sur les principes de répartition et de solidarité entre les générations. 59 millions de salariés ont cotisé à l'Agirc-Arrco pour constituer leurs droits futurs, ainsi que 1,8 million d'entreprises. 14 millions de retraités perçoivent chaque mois une allocation de retraite complémentaire Agirc-Arrco, pour un montant total annuel de versements s'élevant aujourd'hui à près de 100 Md€.

L'Agirc-Arrco développe depuis l'origine des services d'accompagnement et de prévention en direction des personnes fragilisées, qu'il s'agisse de retraités, d'actifs ou de personnes en perte d'autonomie. L'action sociale Agirc-Arrco mène des actions, complémentaires aux acteurs privés et publics, sur plusieurs champs : le bien vieillir, le soutien et l'accompagnement des aidants, la perte d'autonomie des personnes âgées. Chaque année, près de 2 millions de personnes sont accompagnées par l'action sociale Agirc-Arrco, pour un budget global de 330 millions d'euros.

Pour plus d'informations : [Accompagnement et prévention - Agirc-Arrco](#)

Contact presse

Agence CorioLink

Léa Broussard - 07 60 42 57 54 - lea.broussard@coriolink.com