

COMMUNIQUE DE PRESSE

Se préparer et bien vivre sa retraite
Tarn-et-Garonne : 2 250 entretiens retraite avec l'Agirc-Arrco

Montauban, 14 octobre 2025

Pour répondre aux besoins d'accompagnement des assurés qui évoluent avec les années, l'Agirc-Arrco, régime de retraite complémentaire des salariés du secteur privé, continue d'investir dans le conseil retraite de proximité et l'accompagnement des publics fragilisés. C'est pourquoi, l'Agirc-Arrco propose, cette année dans le Tarn-et-Garonne, 2250 rendez-vous avec un conseiller retraite. L'occasion d'en apprendre plus sur sa future retraite, de bénéficier de services gratuits pour bien vivre sa retraite, ou encore de découvrir les dispositifs d'accompagnement pour les aidants.

Anticipation et préparation de la retraite

Plus de 3100 Tarn-et-Garonnais partent à la retraite chaque année. Si, ces dernières années, la digitalisation de l'information et des démarches engagées par les régimes de retraite ont contribué à toujours mieux informer les assurés, le besoin d'accompagnement n'a cessé de croître, conduisant l'Agirc-Arrco à renforcer son accompagnement en territoire. Ainsi, **cette année ce sont 2250 entretiens gratuits** qui sont proposés dans le département. L'objectif ? Permettre aux salariés du Tarn-et-Garonne d'être reçus sur rendez-vous, par téléphone ou dans l'un des 3 points d'accueil répartis sur le département, pour faire un point sur leur situation personnelle avec un conseiller retraite Agirc-Arrco.

Ces entretiens sont ouverts à tous les salariés du secteur privé, où qu'ils en soient dans leur carrière professionnelle. Dans le Tarn-et-Garonne, plus de 98 000 personnes cotisent à l'Agirc-Arrco et peuvent ainsi bénéficier de cet accompagnement personnalisé.

« Les assurés qui viennent nous voir nous questionnent sur l'âge auquel ils pourront partir à la retraite, le montant de leur future pension ou encore les démarches à effectuer. Certains s'interrogent sur les dispositifs leur permettant d'aménager leur fin de carrière. Dans un contexte d'incertitude, c'est rassurant de pouvoir échanger avec un conseiller retraite Agirc-Arrco qui apporte des réponses personnalisées. Il n'y a pas d'âge pour prendre rendez-vous. Ça peut être l'occasion, en premier lieu, de vérifier que ses périodes d'activités créatrices de droits ont bien été prises en compte », précise **Wassila Cherradi, responsable territoriale Agirc-Arrco.**

Accompagnement et prévention dans le Tarn-et-Garonne

Les entretiens retraite Agirc-Arrco sont également un point d'entrée vers l'offre d'accompagnement et de prévention proposé par le régime. En effet, si au cours de l'entretien une situation de fragilité est détectée chez l'assuré, notamment dans les cas de situation d'aidance, le conseiller peut alors l'orienter vers les acteurs et services de proximité.

Au-delà de la préparation à la retraite, l'Agirc-Arrco propose, en effet, aux assurés du régime et à leurs ayants droits des services et des actions de prévention, pour accompagner l'avancée en âge et soutenir les aidants. En Occitanie, ce sont en moyenne 2500 personnes qui bénéficient chaque année d'un bilan de prévention réalisé par le centre de prévention Agirc-Arrco de Toulouse. Depuis début octobre, une antenne locale est également

ouverte au sein de l'agence conseil retraite de Montauban, deux lundis par mois, facilitant l'accès à ce dispositif. Par ailleurs des conférences, ateliers et forums sont organisés régulièrement dans le département pour aider à bien vivre sa retraite, prendre soin de soi et apporter du soutien aux aidants.

« Nous avons à cœur de permettre à chacun de disposer d'une information claire, compréhensible et personnalisée sur sa future retraite, afin d'en être pleinement acteur. Car si l'information n'a jamais été aussi accessible, l'échange avec un conseiller est souhaité pour une large partie de nos assurés, qui apprécient de pouvoir faire le point sur leur situation personnelle.

Notre dernière enquête de satisfaction a d'ailleurs montré que l'entretien retraite avec l'un de nos conseillers avait répondu entièrement aux attentes de 9 assurés sur 10 » explique François-Xavier Selleret, Directeur général de l'Agirc-Arrco.

Prendre rendez-vous avec un conseiller retraite Agirc-Arrco

<https://www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/actifs-futurs-retraites/prendre-rendez-vous/>

Localiser l'agence à proximité de chez vous

<https://www.agirc-arrco.fr/agences-retraite/>

Connaître les événements d'accompagnement et de prévention en [département]

[Participer à un événement - Agirc-Arrco](#)

Identifier les centres de prévention Agirc-Arrco

[Centre de prévention, Bilan de santé Gratuit | Agirc Arrco \(centredeprevention.fr\)](#)

Chiffres clés Agirc-Arrco en Occitanie (2023)

- 69 lieux d'accueil Agirc-Arrco dans la région (dont 3 dans le Tarn-et-Garonne)
- 2,4 millions de salariés travaillent dans la région
- 1,3 millions de retraités Agirc-Arrco dans la région
- 5,6 milliards d'euros de cotisations versées par les entreprises à l'Agirc-Arrco en Occitanie auprès de 223 000 entreprises, dont 77% de TPE de moins de 10 salariés

À propos de l'Agirc-Arrco

L'Agirc-Arrco, régime de retraite complémentaire obligatoire des salariés du secteur privé, est piloté par les partenaires sociaux. Il repose sur les principes de répartition et de solidarité entre les générations. 27 millions de salariés cotisent à l'Agirc-Arrco pour constituer leurs droits futurs et 1,8 million d'entreprises adhèrent au régime. 14 millions de retraités perçoivent, chaque mois, une retraite complémentaire Agirc-Arrco. Le montant total annuel des allocations versées par le régime s'élève à près de 100 milliards d'euros.

La gestion de la retraite complémentaire Agirc-Arrco est assurée par 10 groupes paritaires de protection sociale (métropolitains et outre-mer) : **AG2R LA MONDIALE, MALAKOFF HUMANIS, ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE (AGRICA, AUDIENS, B2V, IRP AUTO, LOURMEL, PRO BTP), KLESIA, IRCEM, APICIL, CRC, CGRR, IRCOM, BTPR.**

Pour plus d'informations : www.agirc-arrco.fr

Contacts presse

Agence CorioLink

Léa Broussard – 07 60 42 57 54 – lea.broussard@coriolink.com