

Se préparer et bien vivre sa retraite
L'Agirc-Arrco propose 5 665 rendez-vous retraite
en Ile-et-Vilaine

Paris, 18 novembre 2025

Pour répondre aux besoins d'accompagnement des assurés qui évoluent avec les années, l'Agirc-Arrco, régime de retraite complémentaire des salariés du secteur privé, continue d'investir dans le conseil retraite de proximité et l'accompagnement des publics fragilisés. C'est pourquoi, l'Agirc-Arrco propose, cette année dans le département de l'Ile-et-Vilaine, 5 665 rendez-vous avec un conseiller retraite. L'occasion d'en apprendre plus sur sa future retraite, de bénéficier de services proposés gratuitement pour bien vivre sa retraite, ou encore de découvrir les dispositifs d'accompagnement pour les aidants.

Anticipation et préparation de la retraite

En Ile-et-Vilaine, 11 634 salariés sont partis à la retraite cette année. Si, ces dernières années, la digitalisation de l'information et les démarches engagées par les régimes de retraite ont contribué à toujours mieux informer les assurés, le besoin d'accompagnement n'a cessé de croître, conduisant l'Agirc-Arrco à renforcer son accompagnement en territoire. **Ainsi en 2025, ce sont 5 665 entretiens qui sont proposés gratuitement tout au long de l'année** dans le département. L'objectif ? Permettre à ces personnes d'être reçues sur rendez-vous, par téléphone ou dans le point d'accueil du département, pour faire un point sur leur situation personnelle avec un conseiller retraite Agirc-Arrco.

Ces entretiens sont ouverts à tous les salariés du secteur privé, où qu'ils en soient dans leur carrière professionnelle. En Ile-et-Vilaine, 531 633 actifs cotisent à l'Agirc-Arrco et peuvent ainsi bénéficier de cet accompagnement personnalisé.

« Les conseillers des agences retraite Agirc-Arrco sont des partenaires de confiance pour les actifs et les futurs retraités. Ces agences sont bien plus que de simples points d'information, elles créent un lien direct entre les assurés et leur régime de retraite. Leurs conseillers jouent un rôle majeur dans le maintien du lien social en accompagnant chacun, de façon personnalisée, dans la préparation la retraite. Dans un contexte de réformes et d'évolutions constantes, cet accompagnement de proximité est essentiel pour préparer sereinement cette grande étape de vie », précise Philippe Souchon, Directeur opérationnel d'AG2R LA MONDIALE en charge de la direction clients et du réseau d'agences conseil.

Accompagnement et prévention en Ile-et-Vilaine

Les entretiens retraite Agirc-Arrco sont également un point d'entrée vers l'offre d'accompagnement et de prévention proposée par le régime aux assurés et à leurs ayants-droits. En effet, si au cours de l'entretien une

situation de fragilité est détectée chez l'assuré, notamment dans les cas de situation d'aide, le conseiller peut alors l'orienter vers les acteurs et services de proximité.

C'est ainsi que 2 785 personnes résidant dans le département ont bénéficié d'un bilan de prévention proposé par l'Agirc-Arrco en 2025. Par ailleurs, des conférences, ateliers et forums sont organisés régulièrement dans la région pour aider à bien vivre sa retraite, prendre soin de soi et apporter du soutien aux aidants.

« Nous avons à cœur de permettre à chacun de disposer d'une information claire, compréhensible et personnalisée sur sa future retraite, afin d'en être pleinement acteur. Car si l'information n'a jamais été aussi accessible, l'échange avec un conseiller est souhaité pour une large partie de nos assurés, qui apprécient de pouvoir faire le point sur leur situation personnelle. Notre dernière enquête de satisfaction a d'ailleurs montré que l'entretien retraite avec l'un de nos conseillers avait répondu entièrement aux attentes de 9 assurés sur 10 » explique **François-Xavier Selleret, Directeur général de l'Agirc-Arrco.**

Prendre rendez-vous avec un conseiller retraite Agirc-Arrco

<https://www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/actifs-futurs-retraites/prendre-rendez-vous/>

Localiser l'agence à proximité de chez vous

<https://www.agirc-arrco.fr/agences-retraite/>

Connaître les événements d'accompagnement et de prévention en Ile-et-Vilaine

[Participer à un événement - Agirc-Arrco](#)

Identifier les centres de prévention Agirc-Arrco

[Centre de prévention, Bilan de santé Gratuit | Agirc Arrco \(centredeprevention.fr\)](#)

Chiffres clés Agirc-Arrco dans la région de la Bretagne

- 12 lieux d'accueil Agirc-Arrco dans la région (dont 3 dans le département de l'Ile-et-Vilaine)
- Plus de 18 900 entretiens retraite proposés avec un conseiller Agirc-Arrco dans la région (2025)
- 1 408 925 salariés travaillent dans la région (2023)
- 719 989 retraités Agirc-Arrco dans la région (2023)
- 3 248,4 millions d'euros de cotisations versées par les entreprises à l'Agirc-Arrco dans la région (2023) auprès de 115 875 entreprises, dont 85 441 TPE (très petites entreprises) de moins de 10 salariés

À propos de l'Agirc-Arrco

L'Agirc-Arrco, régime de retraite complémentaire obligatoire des salariés du secteur privé, est piloté par les partenaires sociaux. Il repose sur les principes de répartition et de solidarité entre les générations. 27 millions de salariés cotisent à l'Agirc-Arrco pour constituer leurs droits futurs et 1,8 million d'entreprises adhèrent au régime. 14 millions de retraités perçoivent, chaque mois, une retraite complémentaire Agirc-Arrco. Le montant total annuel des allocations versées par le régime s'élève à près de 100 milliards d'euros.

La gestion de la retraite complémentaire Agirc-Arrco est assurée par 10 groupes paritaires de protection sociale (métropolitains et outre-mer) : **AG2R LA MONDIALE, MALAKOFF HUMANIS, ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE (AGRICA, AUDIENS, B2V, IRP AUTO, LOURMEL, PRO BTP), KLESIA, IRCOM, APICIL, CRC, CGRR, IRCOM, BTPR.**

Pour plus d'informations : www.agirc-arrco.fr

Contacts presse

Emmanuelle Renaudie : emmanuelle.renaudie@ag2rlamondiale.fr / 07 78 26 78 39

Cécile Bourganel : cecile.bourganel@ag2rlamondiale.fr / 07 85 24 27 15