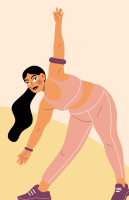




Aidant mais pas que !

Vendredi 6 novembre 2026

14h-20h



14h30 :

Eveil musculaire avec
Siel Bleu



15h :

Questionnaire
"Suis-je aidant ?"

15h30 :

Quiz nutrition avec
les Insatiables



17h :

Animation tous âges
de marionnette



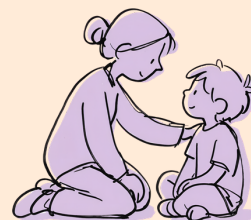
18h30-19h30 :

Pièce de théâtre
"Aidants en guinguette"



Salle des fêtes de Mirebeau,
2 rue de la mutualité

GRATUIT
Ouvert à tous !



Massages possibles sur
inscription le jour J

Soutien pour les aidés :
Espace animations,
jeux..

**Nombreux stands de
professionnels !**

***Vous accompagnez un proche ou souhaitez simplement vous informer ?
Venez rencontrer les acteurs du territoire et découvrir les soutiens existants.***

Renseignements, conseils et échanges libres !

