

L'ÉCHAPPÉE BELLE

des Aidants

LE 9
OCTOBRE 2026

Gratuit

SAINT
LÉONARD
DE NOBLAT
*une ville
à vivre*



vyv³

Cœur d'Aquitaine

VENDREDI 9 OCTOBRE

ST LÉONARD-DE-NOBLAT

10h - 12h : Yoga - rando départ rue de la vallée (pont de Noblat), parcours santé de 3 à 4 kms

14h : Espace Denis Dussoubs (rue Roger Salendro) Stands et village des ateliers : Yoga avec Fabien, aromathérapie-Fleurs de Bac avec Catherine, café aidants avec ALEFPA, atelier modelage avec la Marguerite,...

15h : Sophro dégustation chocolat. Sur inscription au 06 03 20 42 79

16h - 18h30 : Espace Denis Dussoubs - Film/Débat « Un jour, tu vieilliras » d'Edouard CARION animé par Marie-Christine CANDELA, travailleur social

18h : Pot convivial de clôture avec dégustation de MASSEPAIN

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Centre d'évaluation de santé
Commissariat

la
marguerite
Associations
d'entraide

Harmonie
Mutuelle
GROUPE vyv

MUTUELLE 403
LA CONFIANCE MUTUELLE

santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

Pour toutes informations

Adpad 05 55 10 11 85 ou Harmonie Mutuelle 06 03 20 42 79