

# Vous aidez un proche âgé ou en situation de handicap ?

L'ASSOCIATION TRAIT D'UNION AIDANTS-AIDÉS SUD  
VOUS INVITE À PARTICIPER AU

**11h Table ronde**  
"Le parcours des aidants"

**14h Pièce de  
théâtre**  
"Mon coloc est un sénior"

**Pause  
déjeuner ?**  
Un food truck  
sera disponible  
sur place

## Forum des aidants

**jeudi 21 mai**  
9h30-16h30



### Toute la journée

#### Village des partenaires

27 stands pour s'informer, être aidé dans les démarches, trouver du soutien, pour l'habitat, les aides à la vie quotidienne, la santé, prendre du temps pour soi...

#### Ateliers (sur réservation)

Nutrition, Yoga sur chaise, Activité physique adaptée...

#### Accueil des aidés

Par des professionnels qualifiés

**Entrée libre et  
animations gratuites**

**Réservations au 06 75 30 14 87  
ou [presidence@trait-union-sud.org](mailto:presidence@trait-union-sud.org)**

Zone d'activité Pic Pyrénées Innovation  
Route Tarbes-Toulouse  
65150 Saint-Laurent-de-Neste

