



« A la Conquête de soi »
Vendredi 12 décembre de 13h à 17h30
Salle la Coopé
5 chemin des Coopératives
11120 Saint Marcel Sur Aude



A partir d'un certain âge, l'estime de soi peut être mise à mal : départ à la retraite, perte d'autonomie, deuil... Autant de bouleversements qui fragilisent la confiance en soi.

Avec sensibilité et humour, la Compagnie Entrées de Jeu propose un débat théâtral (14h -16h30) pour porter un regard nouveau sur l'estime de soi chez les seniors.

Un moment à la fois divertissant et enrichissant, ouvert à toutes et à tous.

Avant (13h -14h) et à l'issue de la représentation (16h30 -17h30), venez rencontrer les partenaires du territoire engagés autour du bien-être des aînés.

Entrée gratuite et sans inscription.

Renseignements auprès de l'Espace Seniors du Littoral au 04 68 90 27 60.

En partenariat avec

