

JOURNEE DES AIDANTS 2025 EVENEMENTS AGIRC-ARRCO

6 Octobre

01

BOURG-EN-BRESSE – Théâtre-débat « Aider ou être aidé » (forum et spectacle)
Théâtre de Bourg-en-Bresse - 9 cours de Verdun, Esplanade de la Comédie, à partir de 15h
Renseignements complémentaires : accompagnement possible du proche aidé
au 04 74 22 11 11

02

GUISE – Conférence « Bien avec moi, mieux avec toi ! »
Salle Beauval - rue de Beauval, de 14h à 16h30
Renseignements complémentaires : inscription par mail à
annesophie.gary@malakoffhumanis.com

06

CANNES – Le Bal des aidants (spectacle, tour de chant)
Institut de gérontologie Simone Veil -15 av des Broussailles, de 13h30 à 16h
Renseignements complémentaires : entrée libre. Pour plus d'information, contacter le CCAS de
Cannes au 04 93 06 32 44

13

AIX-EN-PROVENCE – La Marche des aidants (marche et stands d'information)
Renseignements complémentaires : information et inscription (obligatoire) par mail à
actionsocialepacacorse@agirc-arrco.fr

13

ARLES – La Marche des aidants (marche et stands d'information)
Renseignements complémentaires : information et inscription (obligatoire) par mail à
actionsocialepacacorse@agirc-arrco.fr

13

LA CIOTTAT – La Marche des aidants (marche et stands d'information)
Renseignements complémentaires : information et inscription (obligatoire) par mail à
actionsocialepacacorse@agirc-arrco.fr

13

MARSEILLE – La Marche des aidants (marche et stands d'information)

Renseignements complémentaires : information et inscription (obligatoire) par mail à actionsocialepacacorse@agirc-arrco.fr

13

MARTIGUES – La Marche des aidants (marche et stands d'information)

Renseignements complémentaires : information et inscription (obligatoire) par mail à actionsocialepacacorse@agirc-arrco.fr

14

LE MOLAY-LITTRY – « Aidants : révélez votre potentiel, source d'énergie » (stands, forum littéraire et exposition)

Salle des fêtes - 302 place du Dr René Verney, de 14h à 17h (accueil dès 13h30)

Renseignements complémentaires : inscription conseillée avant le 1^{er} octobre par mail à actionsocialenormandie@agirc-arrco.fr (en indiquant vos nom et prénom et précisant « Conférence Aidants Molay-Littry ») ou par SMS au 06 85 16 93 55

18

BOURGES – Conférence « Les bienfaits de la médiation animale, régénérateur des corps et des âmes ! »

Ehpad Les résidences de Bellevue - 1 rue du président Maulmont, de 14h à 16h30 (accueil à partir de 13h30)

Renseignements complémentaires : inscription par mail à actionsocialecentrevaleloire@agirc-arrco.fr

20

AJACCIO – Forum Aidants (stands, ateliers, animations)

Maison de quartier des Cannes - 12 rue Paul Colonna d'Istria, de 9h à 17h

Renseignements complémentaires : entrée libre

28

BAILLEAU-LE-PIN – Forum Journée nationale des aidants

Salle des Fêtes de Bailleau-Le-Pin - 11 Grandre rue, de 15h à 19h

Renseignements complémentaires : accès libre

34

CASTRIES – Forum Journée nationale des aidants

Espace gare - 50 avenue de la Gare

Renseignements complémentaires : accès libre

34

FRONTIGNAN – Forum Journée nationale des aidants

Renseignements complémentaires : accès libre

42

SAINT-PAUL-EN-JAREZ – Spectacle « Des aidants chantés »

Maison du temps libre - 135 boulevard Noël Landy, de 14h30 à 17h

Renseignements complémentaires : plus d'information sur www.olivierdugier.fr

47

AIGUILLON – Ciné-Débat « Bien avec moi, mieux avec toi ! » (forum, ciné-débat)

Salle Louis Jamet - 26 rue Thiers, à partir de 14h (accueil dès 13h30)

Renseignements complémentaires : inscription par mail à actionsocialeaquitaine@agirc-arrco.fr avec le code AIGU06102025

49

TRÉLAZÉ - Théâtre forum « Rage d'aidant »

Théâtre de l'Avant-Scène - chemin de la Maraîchère, de 19h à 22h

Renseignements complémentaires : inscription sur le site du théâtre de l'Avant-Scène (<https://ville-trelaze.mapado.com/>) ou par téléphone au 02 41 33 74 85 ou par mail à actionculturelle@mairie-trelaze.fr

52

SAINT-DIZIER - Ciné-débat « Une vie démente »

Cinéquai - 36 rue Lamartine, de 14h à 17h

Renseignements complémentaires : entrée libre de préférence sur inscription par mail à actionsocialenorddest@agirc-arrco.fr

53

LE BOURGNEUF-LA-FORET – Ciné-débat « Mon vieux »

Cinéma Le Trianon - 40 rue du Trianon, de 14h30 à 17h

Renseignements complémentaires : pour plus d'information, contacter le Pôle Accueil Aidants-Aidés (P3A) au 02 43 49 47 68

54

NANCY – Espace forum « Village des aidants » et Espace Arts et découvertes avec de nombreuses animations (film, café des aidants, théâtre...)

Hôtel de ville - Salles Scheppfer et Meinville - rue Pierre Fourier, de 10h à 17h

Renseignements complémentaires : informations sur le site de la ville et inscription par mail à actionsocialenorddest@agirc-arrco.fr

56

VANNES – Forum « Bien avec moi, mieux avec toi ! » (stands d'information, conférence, témoignage, table ronde)

Palais des Arts - place de Bretagne, de 14h à 17h (accueil à partir de 13h30)

Renseignements complémentaires : sur inscription avant le 29 septembre par mail à actionsocialebretagne@agirc-arrco.fr (indiquer les nom et prénom et préciser si vous serez accompagné(e). L'objet du mail portera la mention : « Inscription Aidants-Vannes ») ou par SMS au 06 76 27 62 81

59

CAPINGHEM – « Bien avec moi, mieux avec toi ! » (ciné-débat)

Centre de prévention Agirc-Arrco - 10 bis avenue Nelson Mandela, 59160 Lomme-Capinghem, de 10h à midi

Renseignements complémentaires : inscription par mail à florine.deleplace@malakoffhumanis.com

61

VAL-AU-PERCHE – Ciné-débat « Les esprits libres »

Cinéma associatif Saint Louis - 15, rue de la Croix, de 14h à 16h30

Renseignements complémentaires : Inscription conseillée avant le 1er octobre par mail à

actionsocialenormandie@agirc-arrco.fr (en indiquant vos nom et prénom et en précisant « Ciné-débat Le Theil sur Huisne Val-au-Perche » ainsi que le nombre de places réservées) ou par SMS au 06 80 06 59 31

63

CLERMONT-FERRAND – Journée nationale des aidants (forum, conférence et atelier bien-être)

Résidence CAZAM - 35 rue Jeanne d'Arc, de 13h à 18h30

Renseignements complémentaires : pour plus d'information, contacter le CCAS de Clermont-Ferrand au 04 73 98 07 98

67

DURRENBACH – Journée nationales des aidants « Bien avec moi, mieux avec toi ! »

Salle du Relais de l'amitié - 40 rue Principale, de 14h à 17h

Renseignements complémentaires : inscription par mail à actionsocialealsacemoselle@agirc-arrco.fr

71

MACON – Forum Journée des aidants

CHU de Mâcon - Hall des consultations ambulatoires - 350 bd Louis Escande, de 9h à 13h

Renseignements complémentaires : entrée libre

75

PARIS – Forum Journée nationale des aidants (conférences et stands d'information)

Salle des Fêtes de la mairie du 13ème arrondissement - 1 place d'Italie, de 9h à 13h

Renseignements complémentaires : pour plus d'information, contacter le 07 56 42 64 16 ou par mail à federation@soutenirlesaidants.fr

83

LE PRADET – Forum aidants

L'Espace des arts - Esplanade François Mitterrand, de 9h30 à 17h

Renseignements complémentaires : entrée libre

87

LIMOGES – L'Echappée belle des aidants 2025 (conférence, théâtre, débat)

Maison des Seniors - 12 rue des Petites maisons, de 15h à 20h

Renseignements complémentaires : accès libre

91

LONGJUMEAU – Ciné-débat « Un homme pressé »

Théâtre de Longjumeau - Auditorium Barbara - 20 avenue du Général de Gaulle, de 9h30 à midi

Renseignements complémentaires : pour plus d'information, contacter le CCAS de Longjumeau au 01 69 74 19 00

91

NOZAY – Ciné-débat « Un homme pressé »

Salle Robert Hossein - rue des Pylandries, de 14h à 16h30

Renseignements complémentaires : pour plus d'information, contacter le CCAS de Nozay au 01 64 49 58 00

94

THIAIS – Ciné-débat « Mon vieux »

Café-théâtre - 98 avenue de Versailles, de 19h à 22h

Renseignements complémentaires : inscription avant le 03 octobre au 01 48 92 42 81

7 Octobre

33

LE BOUSCAT – Ciné-débat « Mon vieux »

Médiathèque La Source - place Gambetta, de 14h à 17h

Renseignements complémentaires : inscription par mail à actionsocialeaquitaine@agirc-arrco.fr avec le code CLEMONVIEUXBOUSCAT

38

SAINT-QUENTIN-FALLAVIER – « J'aide un proche, et moi qui m'aide ? » (forum, conférence et spectacle)

Le Médiant- 4 rue du Bivet, de 14h à 20h45

Renseignements complémentaires : entrée libre

48

SAINT-CHELY-D'APCHER – Journée des aidants (théâtre-débat et forum)

Salle du Quartz - route de Malzieu, de 11h à 17h30

Renseignements complémentaires : entrée libre

59

VALENCIENNES – Journée Forum « L'Agirc Arrco ce n'est pas que la retraite » (information aux personnes en situation de handicap et aux proches aidants)

Théâtre Le Phénix - bd Henri Harpignies, de 9h à 17h

Renseignements complémentaires : pour plus d'information, contacter le 03 27 23 77 84

61

LE MELE-SUR-SARTHE – Ciné-débat « Les esprits libres »

Salle Daniel Rouault - 46 Grande rue, de 14h à 16h30

Renseignements complémentaires : inscription conseillée avant le 2 octobre par mail à actionsocialenormandie@agirc-arrco.fr (en indiquant vos nom et prénom et en précisant « Ciné-débat Le Mêlé-sur-Sarthe » ainsi que le nombre de places souhaitées) ou par SMS au 06 80 06 59 31

69

ÉCHIRÉ – Forum « Bien avec moi, mieux avec toi ! » (spectacle, témoignages, présentation des services et des associations locales, stands)

Salle La Baratte - rue Léo Desairve, de 13h à 17h

Renseignements complémentaires : accès libre

84

APT – « Et moi émoi » (théâtre-forum suivi d'un concert)

Salle des fêtes - place Gabriel Péri, de 14h à 17h (accueil à partir de 13h45)

Renseignements complémentaires : entrée libre. Pour plus d'information, contacter le CCAS d'Apt au 04 90 04 36 60

87

SAINT-PAUL – L'Echappée belle des aidants 2025 (théâtre, débat, séance de yoga et de sonothérapie)

Salle polyvalente - 1 rue des Ecoles, de 14h30 à 18h

Renseignements complémentaires : accès libre

8 Octobre

02

LAON – Salon de l'aidant « Bien avec moi, mieux avec toi ! » (ateliers-découverte : socio-esthéticiennes, réflexologie, luminothérapie... et représentation théâtrale)

Gymnase Gilbert Lavoine - 42 rue Pierre Timbaud, de 10h à 18h

Renseignements complémentaires : pour plus d'information, contacter le centre de l'Aisne au 06 77 71 59 56 ou la plateforme de répit et d'accompagnement de Laon au 07 85 66 69 12

62

ISBERGUES – Forum « Journée nationale de l'aidance »

Salle Arthur Lamendin - 58-90 rue Arthur Lamendin, de 14h à 17h

Renseignements complémentaires : entrée libre. Plus d'information par mail à jnaour-ext@agirc-arrco.fr

76

LE HAVRE – Forum Journée des aidants (stands d'informations et murs d'expression)

Centre commercial Coty - 22, rue Casimir Périer, de 9h30 à 17h30

Renseignements complémentaires : entrée libre. Plus d'information par mail à actionsocialenormandie@agirc-arrco.fr

83

SAINT RAPHAEL – Spectacle « L'envie d'aider »

Palais des Congrès - 101 quai Commandant Le Prieur, à partir de 10h

Renseignements complémentaires : entrée libre

87

SAINT-SULPICE-LES-FEUILLES – L'Echappée belle des aidants 2025 (ciné- débat)

Salle polyvalente - rue de la Reine, de 18h à 20h

Renseignements complémentaires : accès libre

9 Octobre

02

OULCHY-LE-CHATEAU – Forum Aidants « Bien avec moi, mieux avec toi ! » : stands, ateliers découverte (bien-être, relaxation, sophrologie, Maison Sport Santé), conférence sur les proches aidants, représentation théâtrale « L'Amour en scène ».

Place de la Mairie, de 9h30 à 16h

Renseignements complémentaires : plus d'information par mail à plateforme-aidants@hls-villiers.net

04

SAINTE-TULLE – Théâtre-forum « Et moi, émoi ! »

Centre Inter-âges - rue de la Combe, de 14h à 16h

Renseignements complémentaires : nombre de places limité. Réservation auprès du Centre Inter-âges au 04 86 56 02 21

11

CONQUES-SUR-ORBIEL – Forum Journée des aidants (information, ateliers, ciné-débat)

Espace Félix Roquefort, de 10h à 16h

Renseignements complémentaires : inscription par mail à jna11@udaf11.org

35

RENNES – Ciné-débat « Mon vieux »

Cinéma L'Arvor - 11 rue de Châtillon, 14h à 17h30 (accueil à partir de 13h30)

Renseignements complémentaires : inscription avant le 3 octobre par mail à

actionsocialebretagne@agirc-arrco.fr en indiquant les nom et prénom et préciser si vous serez accompagné(e). L'objet du mail portera la mention : « Film documentaire « Mon Vieux » -

RENNES ») ou par SMS au 06 67 36 51 73

44

LES MOUTIERS-EN-RETZ – Forum des aidants

Complexe polyvalent des Fresnes - 24 rue de Pornic - Villeneuve-en-Retz, de 10h à 17h30

Renseignements complémentaires : entrée libre. Plus d'information par mail à

actionsocialepaysdelaloire@agirc-arrco.fr

49

OREE D'ANJOU – Ciné-débat « Mon Vieux »

Salle Jeanne d'Arc - rue Jean V, de 14h30 à 17h

Renseignements complémentaires : pour toute information ou besoin de prise en charge de votre proche, contacter la plateforme de répit l'Escale au 02 41 39 66 95.

57

LANGATTE – Journée forum « L'art d'être aidant » (théâtre-débat, déjeuner offert sur réservation, ateliers bien-être et créatifs, ateliers de prévention santé et ateliers d'expression)

Base de loisirs de Langatte - Etang du Stock, de 9h30 à 18h

Renseignements complémentaires : inscription au 03 87 05 07 87 ou par mail à repit@hopital-dieuze.fr

87

LES CAR – L'Echappée belle des aidants 2025 (ciné-débat, séance de pilates)

Salle des fêtes - 2 rue du Donjon, de 14h à 18h

Renseignements complémentaires : accès libre

10 Octobre

32

FLEURANCE – Forum « Aidants 32 »

Salle Eloi Castaing - 31 boulevard de Metz, de 13h30 à 18h

Renseignements complémentaires : pour plus d'information, contacter le CCAS de Fleurance au 05 62 64 02 04

33

MERIGNAC – Forum « Bien avec moi, mieux avec toi ! » (animations, ateliers Bien-être et cocktail musical)

Maison des associations - 55 av du Maréchal De Lattre de Tassigny, à partir de 13h30

Renseignements complémentaires : inscription par mail à actionsocialeaquitaine@agirc-arrco.fr avec le code JNA Mérignac

70

LUXEUIL-LES-BAINS – Conférence « La vie affective et relationnelle »

Salle des réunions - 1 place Saint-Pierre, de 14h à 16h30

Renseignements complémentaires : inscription (obligatoire) par mail à actionsocialebourgognefranchecomte@agirc-arrco.fr

71

LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY – Théâtre-débat « Alzhei'mère » (spectacle et table ronde)

Salle du pressoir - 66 route du Vieux moulin, de 13h à 17h

Renseignements complémentaires : inscription auprès du centre social au 03 85 36 70 50

81

BRENS - Conférence Journée nationale des aidants

Espace socio-culturel, de 15h à 18h

Renseignements complémentaires : réservation conseillée auprès de l'ADMR du Gaillacois au 05 63 57 66 84 ou par mail à pfrgaillacois@admrarn.fr

84

BOLLENE - Théâtre Forum « Les Z'Aidants »

Salle Georges Brassens - 2483 avenue Jean Moulin, de 14h à 17h (accueil à partir de 13h45)

Renseignements complémentaires : entrée libre. Pour plus d'information, contacter le CCAS au 04 90 40 51 05 ou par mail à ccas.animationsenior@ville-bollene.fr

87

LIMOGES – L'Echappée belle des aidants 2025 (séance de yoga et de pilates, atelier cuisine, jeu de piste, escape game)

Pôle Aidants - 7 rue Christophe Duverger, de 14h à 17h

Renseignements complémentaires : accès libre

11 Octobre

42

RIVE DE GIER – Forum « Bien avec moi, mieux avec toi ! »

Maison pour tous du Grand-Pont - boulevard des Provinces, de 10h à 18h

Renseignements complémentaires : programme complet sur www.olivierdugier.fr

55

VERDUN – Forum des aidant.es (stands d'informations, animations, Ludobus, ateliers sports adaptés, séance de marche santé, table ronde)

Salle René Cassin - Allée Pré l'Evêque, 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Renseignements complémentaires : inscription au 03 29 75 49 91