

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Journée nationale des aidants

## Près de 50 événements Agirc-Arrco sur toute la France

Paris, le 19 septembre 2024 – Du 30 septembre au 4 octobre, l'Agirc-Arrco organise ou participe à une cinquantaine d'événements de soutien aux aidants en France.

### Du 30 septembre au 4 octobre : Des événements dans une cinquantaine de villes en France

À l'occasion de la Journée nationale des aidants, l'Agirc-Arrco convie du 30 septembre au 4 octobre, les aidants à des événements dans une cinquantaine de villes en France : forums, conférences, ateliers, spectacles, manifestations sportives pour s'informer, se rencontrer, échanger, trouver du soutien ou simplement se changer les idées...

« L'Agirc-Arrco s'engage en faveur des aidants depuis 2005, rappelle **Frédérique Decherf, directrice de l'Action sociale Agirc-Arrco** et l'aide aux aidants est l'une des deux orientations prioritaires de l'action sociale Agirc-Arrco en faveur des personnes fragilisées. Si la Journée des aidants est un moment clé pour mettre en lumière cette mobilisation, c'est toute l'année que nous proposons des services et des actions qui leur sont dédiés. »

Découvrez les événements organisés près de chez vous dans la rubrique [Mes événements du site Agirc-Arrco](#) ou retrouvez l'ensemble du programme [en cliquant ici](#).

### Toute l'année : des services et des actions pour les aidants dans les territoires

**Des conférences, des ateliers, des rencontres...** L'Agirc-Arrco propose aux aidants des événements en ligne ou en présentiel tout au long de l'année : informations et conseils pour prendre soin d'eux, solutions mises à leur disposition, activités et moments conviviaux pour leur permettre une respiration dans un quotidien souvent contraignant.

**Tous les événements** [en cliquant ici](#)

**Pour trouver une solution de proximité...** En fonction du lieu de résidence et de la pathologie de la personne aidée, le site Ma Boussole Aidants propose des solutions de proximité dans une douzaine de domaines (services d'aide à domicile, solutions de répit, groupes de parole, droits et démarches, formation, aménagement du domicile...) : [www.maboussoleaidants.fr](http://www.maboussoleaidants.fr)

**Pour concilier aide et activité professionnelle...** Le guide « Salariés aidants » recense les solutions conçues pour alléger le quotidien des 60 % d'aidants qui travaillent : aides à domicile et financières, dispositifs légaux, solutions de répit, lieux d'information, d'écoute et de soutien...

Télécharger le [guide Salariés aidants en cliquant ici](#).

**Pour prendre soin de soi...** Parce que garder la forme et se préserver est essentiel pour remplir son rôle d'aidant, les centres de prévention Agirc-Arrco proposent des bilans de prévention dédiés et apportent écoute et conseils.

[www.centredeprevention.fr](http://www.centredeprevention.fr)

Pour plus services dédiés aux aidants, [cliquez ici](#).

### À propos de l'Agirc-Arrco et de son action sociale

L'Agirc-Arrco, le régime de retraite complémentaire des salariés du secteur privé, est piloté par les partenaires sociaux, représentants des entreprises et des salariés. Il repose sur les principes de répartition et de solidarité entre les générations. 59 millions de salariés ont cotisé à l'Agirc-Arrco pour constituer leurs droits futurs, ainsi que 1,8 million d'entreprises. 14 millions de retraités perçoivent chaque mois une allocation de retraite complémentaire Agirc-Arrco, pour un montant total annuel de versements s'élevant à près de 90 milliards d'euros.

L'Agirc-Arrco développe depuis l'origine une action sociale en direction des personnes fragilisées, qu'il s'agisse de retraités, d'actifs, de demandeurs d'emploi ou de personnes en perte d'autonomie. L'action sociale Agirc-Arrco mène des actions, complémentaires aux acteurs privés et publics, sur plusieurs champs : le bien vieillir, le soutien et l'accompagnement des aidants, la perte d'autonomie des personnes âgées. Chaque année, près de 2 millions de personnes sont accompagnées par l'action sociale Agirc-Arrco, pour un budget global de 330 millions d'euros.

[Consulter la plaquette action sociale Agirc-Arrco](#)

### Contact presse

#### Agirc-Arrco

Virginie BELLOIR – 06 99 66 84 94 – [dc.presse@agirc-arrco.fr](mailto:dc.presse@agirc-arrco.fr)