

COMMUNIQUE DE PRESSE

L'Agirc-Arrco met l'art en soutien des personnes en perte d'autonomie et de leurs aidants

Paris, le 26 septembre 2023 – Dans le cadre de la journée nationale des aidants, l'Agirc-Arrco lance des cycles originaux d'activités culturelles à destination des binômes aidants/aidés. Par ailleurs, du 2 au 7 octobre 2023, des événements de soutien aux aidants sont organisés dans 65 villes en France.

L'Agirc-Arrco réunit les aidants et leurs proches autour de l'art

Engagé pour un meilleur accompagnement des aidants, l'Agirc-Arrco expérimente cette année l'opération « **stimuler sa mémoire à travers l'art** ». Ce parcours d'activités culturelles destiné notamment aux aidants et à leur proche souffrant d'une maladie neuro-évolutive se veut une respiration dans un quotidien souvent difficile. En partenariat avec l'association **Artz**, cette opération est organisée sous 2 formats au choix. D'une part, un parcours virtuel de découverte d'œuvres d'art en groupes, animé par un médiateur culturel. D'autre part, des visites-découvertes d'œuvres d'art dans des musées proposées en régions à des binômes aidants-aidés en situation de fragilité, qui ont été identifiés par les professionnels de l'action sociale Agirc-Arrco présents dans les territoires.

« *La pratique d'activités, notamment culturelles, a un effet très positif sur la mémoire et les fonctions cognitives, que ce soit pour les personnes souffrant d'une maladie neuro-évolutive en début de stade ou pour leur proche aidant. Ce projet, basé sur des visites en groupes, permet par ailleurs aux participants d'échanger et de tisser des liens avec d'autres personnes, ce qui joue un rôle fondamental en matière de qualité de vie des binômes aidants-aidés* », explique **Eva Almeida, médecin directrice du centre de prévention Agirc-Arrco de Clermont-Ferrand.**

L'opération sera déployée par cycles de 3 mois entre octobre 2023 et décembre 2024, sur l'ensemble des régions.

2 au 7 octobre : Des événements dans 65 villes en France

À l'occasion de la Journée nationale des aidants, les professionnels de l'action sociale Agirc-Arrco invitent du 2 au 7 octobre, les aidants à plus de 70 événements dans 65 villes en France : forums, conférences, ateliers, ciné-débats ou encore représentations théâtrales pour s'informer, se rencontrer, échanger, trouver du soutien... [Retrouvez l'ensemble du programme en région en cliquant ici](#)

« *L'aide aux aidants est l'une des orientations prioritaires de l'action sociale Agirc-Arrco en faveur des personnes fragilisées* », rappelle **Frédérique Decherf, directrice de l'Action sociale Agirc-Arrco.** « *Notre action se concentre tout au long de l'année sur l'accompagnement des aidants, souvent isolés et à la préservation de la qualité de vie des duos aidants/aidés.* »

À propos de l'Agirc-Arrco et de son action sociale

L'Agirc-Arrco, le régime de retraite complémentaire des salariés du secteur privé, est piloté par les partenaires sociaux, représentants des entreprises et des salariés. Il repose sur les principes de répartition et de solidarité entre les générations. 58 millions de salariés ont cotisé à l'Agirc-Arrco pour constituer leurs droits futurs, ainsi que 1,7 million d'entreprises. 13 millions de retraités perçoivent chaque mois une allocation de retraite complémentaire Agirc-Arrco, pour un montant total annuel de versements s'élevant à près de 90 milliards d'euros.

L'Agirc-Arrco développe depuis l'origine une action sociale en direction des personnes fragilisées, qu'il s'agisse de retraités, d'actifs, de demandeurs d'emploi ou de personnes en perte d'autonomie. L'action sociale Agirc-Arrco mène des actions, complémentaires aux acteurs privés et publics, sur plusieurs champs : le bien vieillir, le soutien et l'accompagnement des aidants, la perte d'autonomie des personnes âgées. Chaque année, près de 2 millions de personnes sont accompagnées par l'action sociale Agirc-Arrco, pour un budget global de 330 millions d'euros.

[Consulter la plaquette action sociale Agirc-Arrco](#)

Contacts presse

Agirc-Arrco

Virginie BELLOIR – 06 99 66 84 94 – dc.presse@agirc-arrco.fr

Agence CorioLink

Céline SURGET – 07 48 72 82 37 – celine.surget@coriolink.com

Léa BROUSSARD – 07 60 42 57 54 – lea.broussard@coriolink.com